

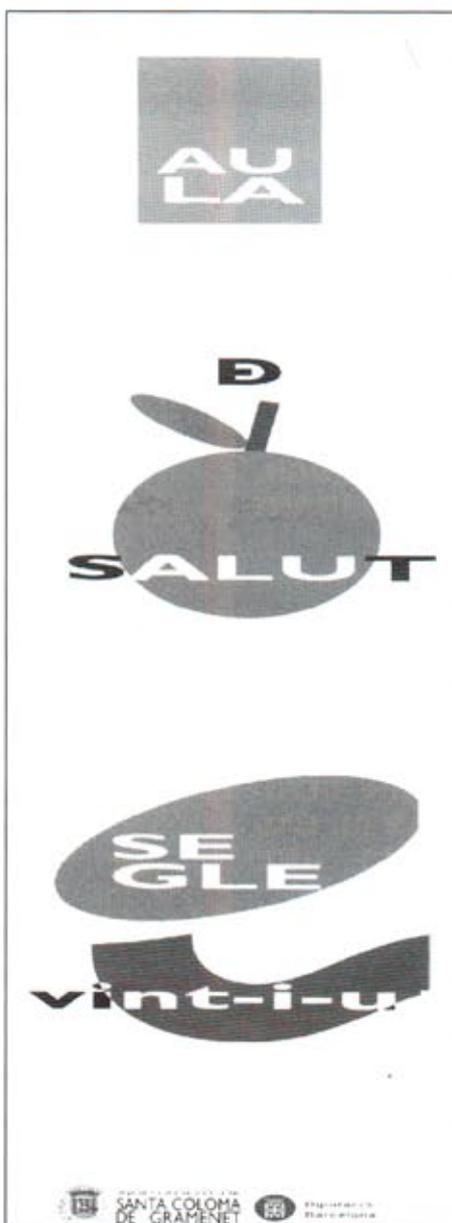
O *pinión*

AULA DE SALUT SEGLE XXI

El pasado mes de Abril nació el "Aula de Salut Segle XXI". Estamos ante una propuesta municipal que pretende mejorar la calidad de vida de los ciudadanos mediante la **información, la formación y la prevención**, contribuyendo a mejorar la educación sanitaria y evitar posibles enfermedades. En la medida que incidimos en la mejora de la salud, ayudamos, desde la modestia, a consolidar y hacer posible la sociedad del bienestar. El "Aula de Salut Segle XXI" no se plantea realizar unas actividades esporádicas que mueran con el verano. Al contrario, esta propuesta ha nacido, tal y como refleja su nombre, con la voluntad de vivir muchos años, de estar presente de forma estable en la vida cívica colomense. La ciudad dispondrá mensualmente de una actividad sobre la salud (charlas, exposiciones, conferencias, etc.)

El "Aula de Salut Segle XXI" se consolidará y ganará el futuro si continua tal y como ha comenzado, **implicando a los diversos recursos sanitarios de la ciudad y a sus profesionales**. Efectivamente, la primera actividad fue la conferencia "Como podemos cuidar nuestra salud mental" a cargo del Doctor Fernando Lana, psiquiatra del Recinte Torribera, realizada con la sala de actos del Museo Torre Balldovina repleta de asistentes.

Esta es la idea, potenciar la **educación sanitaria** contando con la participación activa del Recinte Torribera, Hospital



del Espíritu Santo, Centre d'Atenció a la Dona, Centres d'Atenció Primària, Centre de Rehabilitació IRITEB y otros que se puedan incorporar en el futuro, porque estos centros y sus profesionales son los que más saben de sus especialidades y los que mejor pueden transmitirnos sus conocimientos.

Pero si esta implicación es vital, también es fundamental la **participación de las entidades y del ciudadano**, proponiendo temas, dando ideas y haciéndolas llegar al Area de Salut, Solidaritat y Cooperació, para que de esta forma las propuestas que vayan tomando cuerpo respondan a las necesidades que amplios sectores de la ciudad tienen.

Hay que ir más allá y, en sintonía con la Organización Mundial de la Salud, concebir la salud como un estado de bienestar físico, mental y social y no sólo como la ausencia de enfermedad. Por eso, **mejorar el estado de salud de la colectividad incide directamente en mejorar su calidad de vida** y el estado del bienestar. Es en esta dirección que hay que entender la última propuesta de promoción de la salud: el "Aula de Salut segle XXI", que ya es una realidad en Santa Coloma.

CHEMA CORRAL

ChemaCorral@terra.es

